

Den moderna ledarskapsutbildningen där skillnaden gör skillnad!

En ledarskapsutbildning i världsklass!



“Världsklass! Kanonövningar. Suveränt, enkelt, skönt och livsviktigt! Det bästa med utbildningen är att den ger omedelbara och bestående förändringar.”

“Förmodligen den bästa investering i dig själv och ditt ledarskap du kan göra!”

“Detta är en utbildning långt utöver det vanliga. Den rör sig brett, från högt till lågt och berör alla sinnen och omprogrammerar framgångsrikt din egen ledarstil. Gå den!”

NLP PRACTITIONER

- VILL DU:**
- Bli en bättre ledare, företagare, säljare, medarbetare och coach?
 - Öka din motivation och utveckla din potential?
 - Få fler perspektiv på tillvaron?
 - Förbättra och styra din framtid?
 - Behärska NLP:s kraftfulla verktyg inom utveckling och kommunikation?
 - Må bättre och ha kul?

...på vår Ledarskapsutbildning med NLP har vi fokus på det personliga ledarskapet och du får verktyg att leda och coacha både dig själv och andra. När du väljer en utbildning hos A²U Modern NLP möts du av professionella, erfarna och karismatiska föreläsare. Genom vårt personliga engagemang kommer vi att se till att du utvecklas med omtanke, känsla och glädje.

Tänk om det är så att du blir en bättre ledare, medarbetare, säljare och coach med ökad motivation och potential. Att du återvänder med en mängd effektiva och användbara redskap för att hantera dig själv och omvärlden på ett enklare och smidigare sätt och dessutom kommer tillbaka både klokare och lyckligare. Skulle inte det vara intressant?

- Tänk om det är just det här som är skillnaden som gör skillnad för dig?

“Kursledarna för Sveriges kanske bästa ledarskapsutbildning”

AKTUELLA UTBILDNINGAR



VÅRENS UTBILDNINGSTILLFÄLLE 2012 HÖSTENS UTBILDNINGSTILLFÄLLE 2012

Modul 1: 13-17 februari
Modul 2: 18-20 + 23-24 april
Modul 3: 23-25 maj + 28-29 maj

Modul 1: 3-7 september
Modul 2: 10-12 + 15-16 oktober
Modul 3: 14-16 + 19-20 november

INVESTERING

44.700:- ex. moms, inkl. lunch och kursmaterial. Specialerbjudande: anmäl dig 60 dagar före kursstart så får du bokpaketet; Introduktion till NLP, Joseph O'Connor och Din gränslösa styrka, Anthony Robbins som en bonus.

KONTAKTPERSON FÖR ANMÄLAN

Christina Ahlerup, tel 070-595 60 57,
christina.ahlerup@a2u.se



ANNA RAMBERG
Cert. INLPTA Trainer
Lic. Mental Tränare
Cert. ICC Coach
anna.ramberg@a2u.se
070-255 95 79



CHRISTINA AHLERUP
Cert. INLPTA Trainer
NLP Coach®
NLP Timeline Terapeut
christina.ahlerup@a2u.se
070-595 60 57

A²U
Modern NLP

Den moderna ledarskapsutbildningen där skillnaden gör skillnad!

En ledarskapsutbildning i världsklass!



“Världsklass! Kanonövningar. Suveränt, enkelt, skönt och livsviktigt! Det bästa med utbildningen är att den ger omedelbara och bestående förändringar.”

“Förmodligen den bästa investering i dig själv och ditt ledarskap du kan göra!”

“Detta är en utbildning långt utöver det vanliga. Den rör sig brett, från högt till lågt och berör alla sinnen och omprogrammerar framgångsrikt din egen ledarstil. Gå den!”

NLP PRACTITIONER

UTBILDNINGSOVERSIKT

Den moderna ledarskapsutbildningen där skillnaden gör skillnad!

VI INRIKTAR OSS PÅ DET PERSONLIGA LEDARSKAPET - DU LÄR DIG...

- Förändringsprocesser för ett bättre och tydligare ledarskap.
- Coachande ledarskap - coacha dig själv och andra.
- Ta fram preciserade resultat/mål samt konkreta handlingsplaner.
- Kommunicera framgångsrikt med dig själv och andra.
- Skapa förtroende och bygga goda relationer.
- Hur attityder och värderingar påverkar och styr dina handlingar.
- Använda huvudet bättre – tillgång till hjärnans instruktionsmanual.
- Höja din livskvalitet genom att påverka din hälsa och ditt humör.

- Tänk om det är just det här som är skillnaden som gör skillnad för dig?



UTVECKLING • KÄNSLA • KVALITET • KUL

christina.ahlerup@a2u.se - anna.ramberg@a2u.se

A²U
Modern NLP

VAD ÄR NLP?

NLP består av framgångsrika strategier, modeller och processer som ger dig ökad tillgång till dina resurser. NLP är den snabbaste växande kommunikations- och förändringsmetoden i världen.

INNEHÅLL

Framgångsrika attityder - NLPs grundantaganden

Det har visat sig att framgångsrika ledare har gemensamma attityder, som vi kallar för grundantaganden som underlättar ditt ledarskap.

Nycklar till framgång - grundpelare

NLP vilar på 4 viktiga framgångsnycklar som vi kommer att arbeta med, så att de verkligen sitter i ryggraden.

Välformulerade resultat – definiera exakt vad du vill åstadkomma

Förmågan att veta exakt och precis vad du vill åstadkomma med ditt ledarskap. Konsten att sätta upp sensoriskt specifika mål (vad är det du vill se, höra och känna) inför alla situationer i livet och i ledarskapet samt förmågan att göra dem motiverande och realistiska. Vet du vad det är som motiverar just dig och dina medarbetare?

Agera

Förmågan att agera för att förflytta sig från nuvarande situation till önskat läge. För att få det som du vill behöver du AGERA!

Feedback

Feedback – förmågan att vara lyhörd för de resultat du når. Hur vet du att du får det du vill?

Flexibilitet

Flexibilitet - att vara flexibel i det du gör och i din tolkning av det som händer och sker. Genom att vidga dina perspektiv ser du nya lösningar. Ju fler val desto bättre resultat? Om det du gör inte fungerar gör något annat tills det blir som du vill...

Tillstånd

Förmågan att välja ditt eget tillstånd och att locka fram bästa möjliga tillstånd hos andra. Har du det optimala tillståndet för att nå ditt resultat? Om inte - lär du dig att byta tillstånd!

Rapport – relationskvalitet

Förmågan att skapa bra relationer med andra människor vilket ofta är avgörande för att nå dit du vill. Vikten av att vårda dina relationer med andra samt relationen till dig själv. Här lär du dig hur du gör rent konkret för att skapa bra relationer.



UTVECKLING • KÄNSLA • KVALITET • KUL

christina.ahlerup@a2u.se - anna.ramberg@a2u.se

A²U
Modern NLP

KOMMUNIKATION

Representationssystem

Representationssystemet handlar om hur du tar in och bearbetar verkligheten genom våra fem sinnen, vissa vill se, andra vill höra och en tredje vill känna för att ta in information. Du lär dig hur du kan kommunicera på ett effektivare sätt.

Kartan skiljer sig från verkligheten

Det vi tar in via våra fem sinnen blir vår personliga karta av verkligheten och det är den vi reagerar och agerar på. Detta är ett kraftfullt verktyg för kommunikation.

Feedback

Det finns inga misslyckanden bara feedback. Här lär du dig hur du ger och tar emot feedback på bästa sätt.

Frågeteknik - Metamodellen

Metamodellen kallas också för precisionsmodellen. Vi jobbar här med de effektiva och klagörande s.k. meta frågorna.

Språkmönster

Hur du kan påverka dig själv och andra genom ditt språkbruk.



UTVECKLING • KÄNSLA • KVALITET • KUL

christina.ahlerup@a2u.se - anna.ramberg@a2u.se

A²U
Modern NLP



VERKTYG FÖR FRAMGÅNGSRIKT LEDARSKAP

NÖHR modellen

En process som tar dig från nu till önskat läge.

Nuläge - Hur är det nu?

Önskat läge - Vad vill du uppnå?

Hinder - Vad hindrar dig?

Resurser - Vilka resurser behöver du?

Målbildsprogrammering

Målbildsprogrammering är ett verktyg för att installera nya mål och ändra beteenden. Kan användas till att förbättra ett beteende i situationer där du tidigare haft problem.

Konkreta handlingsplaner - Tidslinjer

Ta fram kraftfulla och konkreta handlingsplaner. Kan också användas för att tillföra resurser och skapa attraktiva resultat.

Konflikthanteringsteknik - Perceptuella positioner

Perceptuella positioner är en suveränt bra metod vid konflikthantering, för att lyckas bättre i möten, förhandlingar och relationer. Genom att titta på relationer ur olika synvinklar ökar du din förståelse för situationen.

Varje perspektiv har sin sanning och begränsning.

Problemlösning - Neurologiska Nivåer

Neurologiska nivåer är en process för utveckling och problemlösning. Ett bra sätt att identifiera vad du är nöjd med och vad du vill utveckla på olika nivåer.

Tillstånd - Excellence cirkeln

Genom excellence cirkeln få du tillgång till ett excellence tillstånd, mycket användbart vid t.ex. presentationer.

Kreativitetsstrategi - Disney Strategin

Disney är en strategi för kreativt tänkande som kan användas för många olika frågeställningar. Ger åtkomst till bra idéer, tar fram hur de kan genomföras samt utvärderar om de är bra.

Förhandlingsteknik - Parts integration

Parts integration är en mycket effektiv förhandlingsstrategi. Kan också användas som en teknik för att lösa konflikter med sig själv och andra.



UTVECKLING • KÄNSLA • KVALITET • KUL

christina.ahlerup@a2u.se - anna.ramberg@a2u.se

A²U
Modern NLP

STRATEGIER

Strategier

Förmågan att använda olika strategier för att nå dit du vill!

Association och dissociation

Genom att associera dig i en situation går du fullt in i känslan och genom att dissociera dig i en situation går du ur känslan. Du lär dig när det är en fördel att ”assa” och ”dissa” samt hur man gör.

TOTE

Test – Operate – Test – Exit

Tote är en generell modell för hur du blir bättre på det du gör. När är bra tillräckligt bra?

Bryta mönster

Hur du gör rent konkret för att bryta negativa mönster och tankebaner hos dig själv och andra.

VÄRDERINGAR - ÖVERTYGELSER

Värderingar

Värderingar styr allt vårt agerande och beslutsfattande. Vi skapar insikter för hur du kan använda värderingar för att skapa effektivitet

Övertygelser

Har du övertygelser eller tankar som hjälper eller stjälper dig? Du lär dig hur du kan ändra dina begränsande övertygelser till stärkande som hjälper dig i ditt ledarskap!

BALANS - LIVSKVALITET

Stresshantering

Var medveten här och nu. Genom att leva i medveten närvaro kan du minska din stressnivå radikalt.

Förmågan att leva i nuet ger förmågan att hantera många bollar samtidigt och ändå kunna vara lugn och agera professionellt, gentemot både kunder och medarbetare.

Mentalträning

Varje dag jobbar vi med att implementera den mentala träningen som en naturlig del i livet för att den ska bestå och ge riktigt framgångsrika resultat i vardagen och för din mentala hälsa. Det är vetenskapligt bevisat att de som använder sig av mental träningen blir annat snabbare när sina beslut och sänker cortisolhalten (stresshormonet) vilket ger bättre sömn och avkoppling.

Hälsa

Här lär du dig olika tekniker för att snabbt kunna bli av med tex. huvudvärk, eller halvera läkningstiden vid sjukdomar och andra åkommor. Eller varför inte bli av med dem helt?



UTVECKLING • KÄNSLA • KVALITET • KUL

christina.ahlerup@a2u.se - anna.ramberg@a2u.se

A²U
Modern NLP

Den moderna ledarskapsutbildningen

NLP PRACTITIONER

KONSEKVENSPANALYS

Ekologi

Konkret en konsekvensanalys, värt priset i form av tid, pengar och engagemang?

Accelererad inläring

Genom att se, höra och göra förbättrar vi kunskapsnivån och integrering med ca 80 %.

Vi använder också mindmaps, reflektion och repetition. Du får tillfälle till mycket praktisk träning.

På vår Ledarskapsutbildning med NLP har vi fokus på det personliga ledarskapet och du får verktyg att leda och coacha både dig själv och andra. När du väljer en utbildning hos A²U Modern NLP möts du av professionella, erfarna och karismatiska föreläsare. Genom vårt personliga engagemang kommer vi att se till att du utvecklas med omtanke, känsla och glädje.

Tänk om det är så att du blir en bättre ledare, medarbetare, säljare och coach med ökad motivation och potential. Att du återvänder med en mängd effektiva och användbara redskap för att hantera dig själv och omvärlden på ett enklare och smidigare sätt och dessutom kommer tillbaka både klokare och lyckligare. Skulle inte det vara intressant?

- Tänk om det är just det här som är skillnaden som gör skillnad för dig?

VÅRA KURSLEDARE

AKTUELLA UTBILDNINGAR



ANNA RAMBERG
Cert. INLPTA Trainer
Lic. Mental Tränare
Cert. ICC Coach
anna.ramberg@a2u.se
070-255 95 79



CHRISTINA AHLERUP
Cert. INLPTA Trainer
NLP Coach®
NLP Timeline Terapeut
christina.ahlerup@a2u.se
070-595 60 57

VÅRENS UTBILDNINGSTILLFÄLLE 2012 HÖSTENS UTBILDNINGSTILLFÄLLE 2012

Modul 1: 13-17 februari
Modul 2: 18-20 + 23-24 april
Modul 3: 23-25 maj + 28-29 maj

Modul 1: 3-7 september
Modul 2: 10-12 + 15-16 oktober
Modul 3: 14-16 + 19-20 november

Utbildningen är uppdelad på tre moduler i Stockholm, bestående av 15 dagar plus hemuppgifter, dvs 130 h. enligt internationell INLPTA standard.

INVESTERING

44.700:- ex. moms, inkl. lunch och kursmaterial. Specialerbjudande: anmäl dig 60 dagar före kursstart så får du bokpaketet; Introduktion till NLP, Joseph O'Connor och Din gränslösa styrka, Anthony Robbins som en bonus.

KONTAKTPERSON FÖR ANMÄLAN

Christina Ahlerup, tel 070-595 60 57, christina.ahlerup@a2u.se

Möjlighet till personlig coaching kommer att ges. Fakturering sker i samband med anmälan.

NÖJD KUND GARANTI

Om du mot förmodan inte skulle vara nöjd med kursen får du naturligtvis pengarna tillbaka!

TRAINERS/FÖRELÄSARE

Tillsammans har vi en unik kombination av gedigna erfarenheter från arbetslivet och ledarskap. För maximal kvalitet och utveckling är vi 2 ledare och max. 18 deltagare per utbildningstillfälle.



UTVECKLING • KÄNSLA • KVALITET • KUL

christina.ahlerup@a2u.se - anna.ramberg@a2u.se

A²U
Modern NLP